

# Les formations du CDTE de l'OISE

## Comprendre et optimiser la locomotion du cheval

**Dimanche 24 janvier 2016**

**Lieu à définir, De 9H30 à 17H30**

**Formateurs :** Dr Marie-Odile Sautel, vétérinaire - ostéopathe et Laurent Mézailles, cavalier- enseignant

Contact : Dominique REMY. [do-remy@sfr.fr](mailto:do-remy@sfr.fr) (merci de prévenir de l'envoi de votre chèque d'inscription, car les places sont limitées).

Participation : à définir selon le nombre d'inscrits (environ 90€/ personne)

Les inscriptions seront retenues dans l'ordre d'arrivée des chèques.

### Objectifs

De nombreux chevaux ont des dorsalgies. Or, ce problème nuit à sa valorisation, à sa disponibilité et à sa longévité. En apprenant à reconnaître les signes de tension du cheval et à évaluer sa locomotion, l'objectif est de le préserver et d'optimiser ses capacités.

### Programme

- Eléments de base de physiologie et de biomécanique : comprendre la relation entre le fonctionnement du cheval et la pratique équestre.
- Exploration du corps du cheval et détection des zones de tension et leur degré. Savoir les utiliser dans le suivi musculaire du cheval.
- Vérification de l'adéquation du matériel
- Notions équestres de base : évaluer la qualité de la locomotion.
- Choisir des exercices adaptés pour préserver et optimiser la cavalerie.

### Modalités pédagogiques :

Présentation théorique en salle puis pratique sur les chevaux des stagiaires, avec appréciation par chacun et échanges.

Retrouvez les autres journées du CDTE sur <http://www.cdte-oise.fr/>

Bulletin à renvoyer par mail à Mme Dominique REMY. [do-remy@sfr.fr](mailto:do-remy@sfr.fr)

M Mme..... Adresse mail .....

Département.....Tel :..... N° de licence FFE.....

est intéressé par la journée « comprendre et optimiser la locomotion du cheval » le Dimanche 24/01/2016 dans l'Oise (lieu à définir)

**attendre tarif définitif selon nombre intéressés**